

Movimiento Atlas
Jerónimo Blancas 4, 1ªA
50001 Zaragoza, España
Teléfono: (+34) 673 735 565
Email: info@movimientoatlas.com
www.movimientoatlas.com

THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING® Movimiento Atlas

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO

SISTEMA DE ÓRGANOS

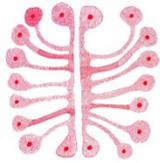
Nuestros órganos son vitales y activos. Nos proporcionan sentido del ser, corporeidad plena y autenticidad orgánica. Los órganos son el contenido del interior de un contenedor de carne/huesos, y llevan a cabo las funciones para nuestra supervivencia interna: la respiración, la nutrición y la eliminación. Los órganos son los ámbitos naturales y hábitats primarios de nuestras emociones y aspiraciones, y de los recuerdos de las reacciones internas a nuestras propias historias. Dan soporte a nuestro tono postural y sentimientos, y volumen a nuestro movimiento.

Este curso incluye:

- Iniciación de la respiración, la voz, el movimiento y el contacto desde los órganos.
- Análisis de desequilibrios en órganos individuales y en el sistema de órganos al completo.
- Técnicas para acceder a los órganos y equilibrarlos.

Duración mínima del curso: 7 días, 49 horas lectivas

Precio: 890 € (840 € si se realiza el pago dos meses antes del comienzo del curso)



THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING®
Movimiento Atlas

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO

ÓRGANOS: ESQUEMA DEL CURSO

1. Principios Básicos: movimiento, voz, y contacto en la consciencia de los órganos. diferenciar contenedor y contenido.
2. Cavidades del cuerpo y los 5 diafragmas.
3. Respiratorio: pulmones, conchas nasales, tráquea e integración de todo el aparato respiratorio.
4. Soporte de los órganos a la respiración y la vocalización.
5. Respiración interna y externa, circulación sanguínea.
6. Corazón y vasos sanguíneos.
7. Órganos digestivos: boca-ano, estómago.
8. Órganos digestivos: intestinos e integración del tubo digestivo superior e inferior.
9. Órganos abdominales: hígado y vesícula biliar.
10. Órganos abdominales: bazo y páncreas.
11. Sistema urinario: riñones y vejiga.
12. Órganos reproductivos.
13. El cerebro como órgano e integración con la médula espinal.
14. Repaso de los principios básicos de los órganos.

APLICACIONES A LA REEDUCACIÓN DE PATRONES DE MOVIMIENTO

1. Introducción al contacto básico de órganos y los principios de reeducación de patrones de movimiento.
2. Aplicaciones al trabajo con contacto básico de órganos y los principios de reeducación de patrones de movimiento y las cualidades subyacentes de los fluidos.
3. Aplicaciones al trabajo con contacto básico de órganos y los principios de reeducación de patrones de movimiento al explorar el soporte de la grasa, la fascia y los ligamentos localizados entre los órganos.
4. Explorar los principios básicos y las aplicaciones de la rodada de órganos.
5. Integración de los órganos mediante el contacto y la reeducación de patrones de movimiento.

INTEGRACIÓN, PREGUNTAS E INTERCAMBIO

Tiempo para que los estudiantes compartan e integren mediante la reflexión, explorando preguntas y/o repasando. Puede hacerse individualmente, en parejas o en grupo(s). Es un momento para observar (a uno mismo y los demás) y explorar y/o compartir ideas o sensaciones basadas en la experiencia del trabajo del BMC®.

CUESTIONES PROFESIONALES

Abordar el ámbito de práctica y código ético de Body-Mind Centering® Association (BMCA). Presentar las recomendaciones y/o contraindicaciones a la hora de trabajar con los Órganos.