

## THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING® Movimiento Atlas

### PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO

#### SISTEMA NERVIOSO

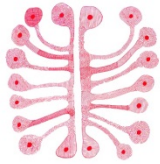
La experiencia sucede en primer lugar a nivel celular. El sistema nervioso es el sistema de registro del cuerpo. Graba nuestras experiencias y las organiza en forma de patrones. Tras ello, puede recuperar la experiencia y modificarla, integrándola con patrones de otras experiencias previas. El sistema nervioso es el último en saber, pero, una vez que sabe, se convierte en el centro de control principal de los procesos psicofísicos. Puede iniciar el aprendizaje de una experiencia nueva mediante la creatividad y el juego. El sistema nervioso subyace a la alerta, el pensamiento y la precisión en la coordinación, y establece la base perceptiva desde la cual observamos nuestros mundos interno y externo e interactuamos con ellos.

Este curso incluye:

- Distinguir la organización del sistema nervioso de manera experiencial: Central/Periférico; Somático/Autónomo; Sensorial/Motor.
- Diferenciar e integrar, desde una perspectiva psicofísica, el sistema nervioso entérico del aparato digestivo, los itinerarios parasimpático y simpático, y los nervios somáticos.
- Evaluación y liberación de bloqueos en las vías nerviosas (cerebro y médula espinal, nervios autónomos, plexos somático y autónomo principales y sus vías periféricas)
- Comprensión de los principios de las inversiones nerviosas y métodos para liberarlas.
- Exploración del equilibrio del sistema nervioso autónomo como soporte para el movimiento voluntario.
- Cómo el movimiento voluntario proporciona el contenedor de la expresión al movimiento autónomo.

Duración mínima del curso: 7 días, 49 horas lectivas

Precio: 890 € (840 € si se realiza el pago dos meses antes del comienzo del curso)

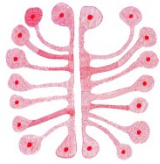


**THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING®**  
**Movimiento Atlas**

**PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO**

**SISTEMA NERVIOSO: ESQUEMA DEL CURSO**

1. Introducción al Sistema Nervioso: resumen de los Aspectos, Cualidades y Consciencia del Sistema Nervioso.
2. Anatomía y Fisiología Experiencial del Sistema Nervioso: Neuronas y Funciones de sus distintos aspectos: Central y Periférico, Somático (Sensorial y Motor), y Autónomo (Parasimpático y Simpático).
3. Diferenciar y Equilibrar los distintos aspectos del Sistema Nervioso Somático (Sensorial y Motor).
4. Relajar los Nervios Centrales y Periféricos, facilitar la relajación neuronal de los Plexos Braquial y Sacrolumbar mediante el Contacto.
5. Relajar y Tonificar los Nervios Centrales y Periféricos mediante la Rodada de Sistema Nervioso.
6. Dar soporte a las Vías Neuronales y su Comunicación y trabajar con el Intervalo Sináptico.
7. Comprender el Proceso de las Inversiones Neuronales y cómo dar soporte a las de-Inversiones y la Recuperación del Equilibrio.
8. Diferenciar y Equilibrar los diferentes aspectos del Sistema Nervioso Autónomo mediante la Anatomía y Fisiología Experiencial y la Consciencia.
9. Embriología y Desarrollo del Sistema Nervioso; Anatomía y Fisiología Experiencial, Ritmos Tempranos.
10. Centros Ganglionares Laterales y Centros Ganglionares Periféricos. Corporeización del Ritmo Autónomo mediante el Movimiento y el Contacto.
11. Comprender formas de trabajar con la Piel, la Red del Sistema Nervioso Superficial y el Manto Simpático.
12. Ciclo de Percepción y Respuesta en Relación a la Transformación del Sistema Nervioso.
13. Diferenciar y Equilibrar distintos aspectos del Sistema Nervioso Entérico.
14. Trabajar con el Cerebro y la Médula Espinal como Órganos, liberando tensión e integrando distintos aspectos del Sistema Nervioso en relación al Cerebro.
15. Resumen de la Anatomía y Funciones de las principales Regiones y Niveles del Cerebro.
16. Repaso de los Principios del Sistema Nervioso para la Facilitación mediante Contacto.
17. Repaso de los Principios del Sistema Nervioso para la Facilitación mediante el Movimiento.



## APLICACIONES A LA REEDUCACIÓN DE PATRONES DE MOVIMIENTO

1. Diferenciar y Clarificar el Contacto Celular, el Ritmo del Fluido Cefalorraquídeo, el Soporte Neuronal y el Contacto en la Mielina.
2. Dar soporte a la Integración y Equilibrado del Sistema Nervioso Autónomo y Somático mediante el Contacto, la Reeducción de Patrones de Movimiento y el Contacto Celular.
3. Repaso de los enfoques del BMC® al trabajar con el Sistema Nervioso. Dar soporte a la Integración y Equilibrio mediante el Contacto y la Reeducción de Patrones de Movimiento en los diferentes aspectos del Sistema Nervioso.

## INTEGRACIÓN, REPASO Y PREGUNTAS

Tiempo para que los estudiantes compartan e integren mediante la reflexión, explorando preguntas y/o repasando. Es un momento para observar (a uno mismo y los demás) y explorar y/o compartir ideas o sensaciones basadas en la experiencia del trabajo del BMC®.

## CUESTIONES PROFESIONALES

Abordar el ámbito de la práctica y código ético de Body-Mind Centering® Association (BMCA). Presentar indicaciones y precauciones para trabajar con el Sistema Nervioso.