



**THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING®**  
**Movimiento Atlas**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO**

**SISTEMA ENDOCRINO**

Las glándulas endocrinas son el principal sistema de gobierno químico del cuerpo y están íntimamente alineadas con el sistema nervioso. Sus secreciones pasan directamente al torrente sanguíneo, y su equilibrio o desequilibrio influye en todas las células del cuerpo. Las glándulas son la piedra angular entre los órganos y el sistema nervioso, y entre el sistema nervioso y los fluidos. Crean estados psicofísicos transparentes mediante los cuales podemos experimentar y comprender el aspecto universal del ser.

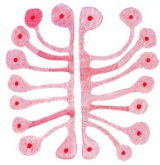
Este es el sistema de la quietud interna, las oleadas y explosiones de caos/equilibrio y la cristalización de la energía en experiencias arquetípicas. Las glándulas endocrinas subyacen a la intuición y a la percepción y comprensión de la conciencia universal.

Este curso incluye:

- Iniciación de la respiración, la voz y el movimiento desde cada una de las siguientes glándulas y cuerpos: cuerpo coccígeo, gónadas, suprarrenales, páncreas, cuerpo torácico, cuerpo cardíaco; timo, tiroides, paratiroides, cuerpos carotídeos, pituitaria, cuerpos mamilares y cuerpo pineal.
- Diferenciación de los puntos reflejos de las glándulas.
- Alineación de sus centros de energía a lo largo de la columna.
- Análisis del soporte glandular de la columna y la cabeza.

Duración mínima del curso: 5 días, 35 horas lectivas

Precio: 650 € (600 € si se realiza el pago dos meses antes del comienzo del curso)



**THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING®**  
**Movimiento Atlas**

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO**

**SISTEMA ENDOCRINO: ESQUEMA DEL CURSO**

1. Introducción al Sistema Endocrino.
2. Anatomía y fisiología de las glándulas endocrinas.
3. Clasificación de las glándulas endocrinas.
4. Desarrollo de las glándulas y cuerpos endocrinos.
5. Afinidades de las glándulas endocrinas.
6. Células cromafines y cuerpos carotídeos.
7. El timo.
8. El cuerpo cardíaco.
9. Cuerpo perineal y notocorda.
10. Cuerpo coccígeo y gónadas.
11. Intestinos, páncreas y glándulas suprarrenales.
12. Cuerpo torácico y timo.
13. Cuerpos carotídeos, tiroides y paratiroides.
14. Glándulas Pituitaria, pineal y cuerpos mamilares.
15. Introducción a las relaciones con el esqueleto.
16. Soporte glandular de la columna y la cabeza.
17. Mecanismos para mantener la homeostasis.
18. Receptores viscerales especiales.

**APLICACIÓN A LA REEDUCACIÓN DE PATRONES DE MOVIMIENTO**

1. Evaluación y Facilitación de la Reeducción de Patrones de las Glándulas que dan soporte a la parte baja de la espalda.
2. Evaluación y Facilitación de la Reeducción de Patrones de las Glándulas que dan soporte a la parte alta de la espalda.
3. Evaluación y Facilitación de la Reeducción de Patrones de las Glándulas que dan soporte al cuello, la cabeza y la columna.
4. Aplicaciones de los principios la trabajar con las glándulas.

**INTEGRACIÓN, REPASO Y PREGUNTAS**

Tiempo para que los estudiantes compartan e integren mediante la reflexión, explorando preguntas y/o repasando. Es un momento para observar (a uno mismo y los demás) y explorar y/o compartir ideas o sensaciones basadas en la experiencia del trabajo del BMC®.

**CUESTIONES PROFESIONALES**

Abordar el ámbito de la práctica y el código ético de Body-Mind Centering® Association (BMCA). Presentar indicaciones y precauciones al trabajar con el Sistema Endocrino.