

Movimiento Atlas
Jerónimo Blancas 4, 1ºA
50001 Zaragoza, España
Teléfono: (+34) 673 735 565
Email: info@movimientoatlas.com
www.movimientoatlas.com

THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING®
Movimiento Atlas

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO

SISTEMA DE FLUIDOS

Los fluidos son el sistema de transporte del cuerpo. Subyacen a la presencia y la transformación, establecen la base para la comunicación básica, y median en las dinámicas de flujo entre descanso y actividad, tensión y relajación.

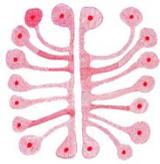
Las características de cada fluido se relacionan con una cualidad distinta de movimiento, contacto, voz y estado de ánimo. Estas relaciones pueden abordarse desde aspectos del movimiento, estados anímicos, o desde el funcionamiento anatómico y fisiológico.

Este curso incluye:

- Principales fluidos del cuerpo (celular, intersticial y transicional, sangre, linfa, sinovial y cefalorraquídeo)
- Diferenciación de las cualidades específicas de los fluidos mediante el movimiento y el contacto.
- Iniciación del movimiento desde cada uno de los fluidos.
- Identificación de las características psicofísicas de cada uno de los fluidos y sus combinaciones.
- Adquisición de conciencia de las afinidades fluidas propias y reconocimiento de su corporeización y expresión en otras personas.

Duración mínima del curso: 6 días, 42 horas lectivas

Precio: 770 € (720 € si se realiza el pago completo dos meses antes del comienzo del curso)



THE SCHOOL FOR BODY-MIND CENTERING®
Movimiento Atlas

PROGRAMAS DE EDUCACIÓN SOMÁTICA DEL MOVIMIENTO

SISTEMA DE FLUIDOS: ESQUEMA DEL CURSO

1. Introducción al Sistema de Fluidos.
2. El Fluido Basal
3. Esquema General de los Fluidos
4. Las Dinámicas del Sistema de Fluidos
5. Cualidades de los Fluidos
6. Los Patrones Neurocelulares Básicos y sus Afinidades con los Fluidos
7. Los Patrones Neurocelulares Básicos en Relación con los Fluidos y sus Cualidades Funcionales
8. Combinaciones de los distintos Fluidos
9. La Circulación Cardiovascular
10. El Interfaz entre el Lecho Capilar Sanguíneo y los Vasos Linfáticos
11. El Líquido Ceforraquídeo (LCR)
12. Sistema Linfático
13. Canales Linfáticos Profundos
14. La Grasa

APLICACIÓN A LA REEDUCACIÓN DE PATRONES DE MOVIMIENTO

Integración, facilitación y aplicación del trabajar con el Sistema de Fluidos para la reeducación de patrones de movimiento.

INTEGRACIÓN, REPASO Y PREGUNTAS

Tiempo para que los estudiantes compartan e integren mediante la reflexión, explorando preguntas y/o repasando. Es un momento para observar (a uno mismo y los demás) y explorar y/o compartir ideas o sensaciones basadas en la experiencia del trabajo del BMC®.

CUESTIONES PROFESIONALES

Abordar el ámbito de la práctica y el código ético de la Body-Mind Centering® Association (BMCA). Presentar indicaciones y precauciones al trabajar con el Sistema de Fluidos.